

Les demandes des Aspies en 2022

Enquête réalisée auprès de 500 Aspies

Nous avons interrogé 500 autistes Asperger diagnostiqués (81%) ou en cours de diagnostic, en procédant à une enquête sous forme d'un questionnaire envoyé par mail et d'un formulaire en ligne accessible depuis nos sites. Nous avons reçu 210 réponses.

Les questions portaient sur les sujets suivants :

- Attentes sur l'amélioration du quotidien
- Bénéfices (ou non) du diagnostic
- Accompagnement (effectif ou souhaité)
- Préjugés ressentis
- Souhait de rencontrer d'autres Aspies

72% des répondants estiment que le diagnostic a été positif, notamment pour se comprendre, s'accepter, ou être mieux compris par leurs proches, ce qui est le socle indispensable d'une vie équilibrée.

Le diagnostic a également permis pour certains un meilleur accès à l'emploi ou à une aide financière.

Le délai d'accès au diagnostic dans le secteur public n'a pas évolué depuis des années (3 ans de délai minimum), mais il y a beaucoup plus de diagnostics effectués dans le secteur privé (coût non remboursé de 350 € à 1 000 €).

Il faut évoquer **l'extrême difficulté d'accès au diagnostic** et les inégalités sociales et géographiques qui en découlent.

Le nombre de personnes qui contactent les associations est en croissance exponentielle (plus de 1 000 demandes par an depuis 2020 pour Actions pour l'Autisme Asperger) car la connaissance de l'autisme Asperger se répand et les structures publiques sont débordées.

oOo

Plus de deux tiers (70 %) des personnes autistes Asperger demandent que leur quotidien s'améliore.

76% des personnes interrogées se sentent victimes de préjugés ou de clichés.

Bizarres, durs, froids, asociaux... On leur demande de « faire un effort » ou on leur reproche de « s'écouter », on les croit malades mais des médecins leur *expliquent* que, comme ils parlent de façon fluide, ils ne peuvent pas être autistes.

En résumé, beaucoup de rejet et de difficultés dues à l'ignorance.

oOo

31% souhaiteraient être accompagnés pour leur vie quotidienne (12%), sociale (11%) ou personnelle (8%).

39% des répondants sont accompagnés hors institutions, c'est-à-dire par la famille, des ami.es ou des associations (19%).

La société prend pour l'instant en charge via les médecins et psychiatres 26% de l'accompagnement ; le reste est donc à la charge des personnes.

On peut noter aussi que pour l'instant 61% de la prise en charge est médicalisée alors que l'autisme Asperger n'est pas une maladie.

oOo

85% des Aspies déclarent souhaiter avoir des amis Aspies.

Beaucoup sont dans une solitude subie due à la difficulté d'interagir en société.

Les réseaux Aspies existants montrent à quel point la communication entre Aspies est facile et riche. Elle est tout simplement nécessaire, comme à tout être humain.

oOo